



Adestramento de Cães

Para
leigos

Proporcionar ao seu cão pelo menos algum adestramento é a melhor coisa e a maior demonstração de amor que você pode dar a ele. Adestrar seu cão garante que ele esteja sempre em segurança, seja bem-vindo aonde for e que seja um companheiro agradável de se conviver. Ao começar o adestramento de obediência, você precisa ter em mente o que deve e o que não deve fazer, e deve começar com alguns exercícios básicos, incluindo sentar e deitar sob comando. Adestrar seu cão a atender ao comando “Vem” e “Senta-Fica” também é extremamente útil.

REVENDO O QUE VOCÊ DEVE E NÃO DEVE FAZER AO ADESTRAR SEU CÃO

Sim, o adestramento de cães é baseado no bom senso. Entretanto, você precisa ter em mente algumas orientações específicas — o que fazer e o que não fazer — para garantir o sucesso do adestramento e estimular um relacionamento saudável com seu cão. As seções a seguir ajudam você a começar.

O QUE VOCÊ DEVE FAZER:

- Seja gentil com seu cão toda vez que ele vier até você (mesmo quando ele voltar depois de um passeio não autorizado pela vizinhança).
- Crie o hábito de dar um comando apenas uma vez. Se seu cão não atender a um comando que você já ensinou, reforce o comando com uma ação.
- Use o nome do seu cão para chamar a atenção dele, e depois diga o que quer que ele faça.
- Elimine a palavra “não” do seu vocabulário de adestramento.
- Use um tom de voz normal ao dar um comando. A audição do seu cão é muito apurada.
- Seja consistente em suas atitudes e expectativas.
- Forneça um meio de extravasar a energia do seu cão.
- Mantenha seu cão mentalmente estimulado com o adestramento.
- Compreenda que seu cão é um animal social. Adestre o cão para que ele possa fazer parte da família.
- Socialize seu cão com pessoas e outros cães.
- Seja o professor do seu cão.



Adestramento de Cães

Para
leigos

- Transforme o aprendizado em diversão para o cão.
- Recompense os comportamentos corretos com elogios de forma consistente.
- Passe bastante tempo com seu cão e dê a ele muito exercício.
- Continue tentando, e seu cão o recompensará entendendo o que você quer dele.
- Procure ajuda quando não conseguir progredir.

O QUE VOCÊ NÃO DEVE FAZER:

- Não faça nada que seu cão perceba como desagradável quando ele vier até você.
- Não perturbe o cão repetindo os comandos — isso ensina o cão a ignorar você.
- Não use o nome do seu cão e depois espere que ele leia sua mente para saber o que você quer dele.
- Não espere que seu cão saiba o significado da palavra “não”.
- Não grite com seu cão. Ele não é surdo. Levantar a voz não melhora a compreensão.
- Não deixe seu cão confuso com expectativas irreais.
- Não tente suprimir comportamentos que precisam ser extravasados.
- Não deixe que seu cão fique inerte.
- Não prenda o cão ou deixe-o do lado de fora porque não o ensinou a se comportar.
- Não deixe seu cão isolado — ele é um animal social.
- Não espere que seu cão obedeça a um comando que você não ensinou a ele.
- Não leve o adestramento tão a sério.
- Não recompense comportamentos indesejados.
- Não deixe seu cão neurótico, negligenciando-o.
- Não desista quando as coisas ficarem mais difíceis, continue tentando.
- Não culpe o cão; o professor é você.



Adestramento de Cães

Para
leigos

CONTROLANDO SEU CÃO COM OS COMANDOS “SENTA” E “DEITA”

Quando você pensa em adestramento de cães ou obediência, os primeiros dois comandos que provavelmente vêm à sua cabeça são o “Senta” e o “Deita”. Esses comandos são essenciais para transformar Buddy em um cão bem-comportado. Pratique o “Deita” por 30 minutos e o “Senta” por dez, em dias alternados, durante quatro semanas. Veja as seções a seguir para mais detalhes.

Ao dar comandos para seu cão durante o adestramento, certifique-se de usar um tom de voz firme, mas ainda assim animado. Não use uma entonação de pergunta; caso contrário, Buddy não vai obedecer. Certifique-se de usar apenas um comando de cada vez e o diga apenas uma vez. Se ele não atender, mostre ao cão exatamente o que você espera dele, reforçando o comando com uma ação.

COMANDO “SENTA”

Os passos a seguir mostram como ensinar seu cão a sentar com um comando. Comece ensinando o cão com a ajuda de um petisco e depois acrescente o comando. Veja como fazer:

- 1. Segure o petisco ligeiramente em frente à cabeça do cão, diga “Senta” e mova sua mão acima dos olhos do cão.**
Dê o petisco quando ele sentar.
- 2. Na próxima tentativa, use o petisco em uma das mãos, e puxe a coleira para cima com a outra ao mesmo tempo que diz “Senta”. Elogie bastante quando o cão sentar.**
- 3. Quando ele pegar o jeito, você pode trabalhar usando o comando. Sem tocar no cão ou mostrar o petisco, diga “Senta”. Quando ele obedecer, recompense-o com um petisco. Se ele não obedecer corretamente, refaça o Passo 2.**

COMANDO “DEITA”

Para ensinar o comando “Deita” para seu cão, primeiro ensine-o a deitar usando um petisco, e depois mostre o que fazer, puxando a coleira para baixo e dizendo o comando. Veja o que fazer:

- 1. Com o cão sentado do seu lado esquerdo, mostre o petisco a ele, segurando-o na sua mão direita, e diga “Deita”. Mova o petisco na direção do chão, entre as patas do cão, e o deslize para frente para que o cão se deite para pegá-lo. Quando ele estiver na posição “Deita”, dê o petisco a ele.**



Adestramento de Cães

Para
leigos

2. Na próxima tentativa, coloque o petisco na sua mão direita, e depois passe a mão esquerda através da coleira do cão, debaixo do queixo, e diga "Deita". Abaixee o petisco e aplique uma leve pressão para baixo na coleira. Dê o petisco ao cão e elogie bastante quando ele deitar.
3. Quando ele estiver familiarizado com a posição "Deita", você está pronto para trabalhar apenas com o comando. Sem tocar o cão ou mostrar o petisco a ele, diga "Deita". Quando ele obedecer, recompense o cão com um petisco. Se ele não obedecer corretamente, revise o Passo 2.

USANDO O JOGO DE CHAMAR PARA ENSINAR O CÃO A VIR QUANDO CHAMADO

Se você estiver interessado em adestrar o seu cão a vir quando chamado, uma das formas de ensiná-lo é usando o jogo de chamar. Este jogo de adestramento requer duas pessoas, um cão com fome, uma guia de 1,80m e vários petiscos pequenos.

Pratique o jogo com e sem a guia dentro de casa, com a guia em uma área externa, sem a guia em uma área externa e cercada e, depois, por fim, com e sem a guia em um local com distrações, quando o cão estiver pronto. Certifique-se de conseguir tocar a coleira do seu cão toda vez que ele vier até você e antes de dar um petisco a ele.

Veja o que fazer:

1. Encontre um parceiro e sentem-se no chão a 1,80m de distância de frente um para o outro. Peça ao seu parceiro que segure o cão gentilmente enquanto você segura a ponta da guia.
2. Chame o cão, dizendo "Buddy, vem" e use a guia para conduzir o cão até você.
3. Quando Buddy vier até você, coloque a mão na coleira, dê um petisco e elogie-o com entusiasmo.
4. Segure a coleira de Buddy e passe a guia para seu parceiro, que deve dizer "Buddy, vem", conduzir o cão até ele, segurá-lo pela coleira, dar o petisco e elogiar o cão. Trabalhe estes passos até que o cão atenda ao chamado e não precise mais da condução da guia. Neste ponto, você pode começar a aumentar a distância entre você e seu parceiro (até 3,5m).
5. Você também pode praticar chamando o cão de um cômodo a outro na sua casa.



Adestramento de Cães

Para
leigos

ENSINANDO AO SEU CÃO O COMANDO “SENTA-FICA”

O comando “Senta-Fica” é um dos mais úteis para ensinar ao seu cão. Você pode usá-lo para ensinar o cão a não pular nas pessoas e a esperar para passar por portas, descer e subir as escadas ou entrar e sair do carro. De modo geral, este comando é essencial para as situações em que você quer que o cão fique quieto em determinado lugar. Veja o que fazer para ensinar este comando com a guia:

- 1. Comece com o cão sentado do seu lado esquerdo, ambos olhando na mesma direção.**
- 2. Coloque o anel da coleira na parte de cima do pescoço do cão e prenda a guia na coleira.**
- 3. Prenda a ponta da guia no seu polegar esquerdo e enrole-a como uma sanfona na sua mão, com a parte da guia que vai até o cão saindo por baixo de sua mão.**
- 4. Segure a guia o mais perto da coleira possível, de modo que ainda fique confortável. Quanto mais longe da coleira do cão você segurar, menos controle terá. Aplique uma leve pressão para cima na coleira — apenas o suficiente para que ele perceba a tensão, mas não o bastante para que o deixe desconfortável.**
- 5. Diga “Fica” e posicione-se diretamente em frente ao seu cão, olhando para ele e mantendo a pressão na coleira.**
- 6. Conte até dez, volte para o lado do cão, libere a tensão, elogie e libere o cão com “Ok” (ou com qualquer palavra que escolher) ao mesmo tempo que dá alguns passos para frente. Ao longo de várias sessões, aumente gradualmente a distância do cão e o tempo que o cão tem que ficar. Depois que o cão estiver confortável com o comando “Senta-Fica”, aumente a distância para 1m e acrescente distrações. Pratique até que o cão fique com e sem a guia perto de distrações. Reforce o comando “Senta-Fica” toda vez que chegar em casa e o cão for recebê-lo.**